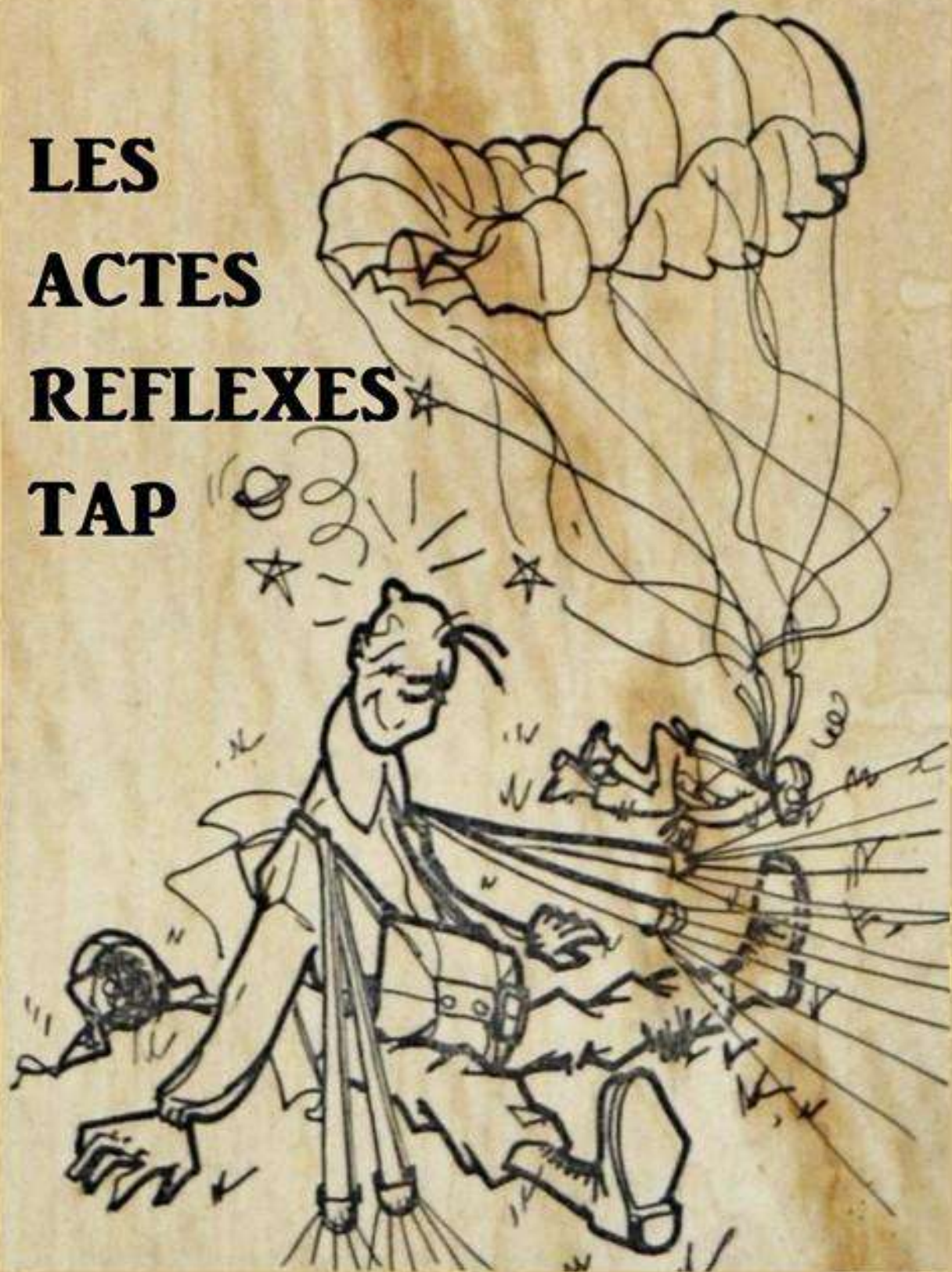


**LES
ACTES
REFLEXES*TAP**



COMMENT S'ÉQUIPER DU PARACHUTE A OUVERTURE AUTOMATIQUE



Engager la sangle de siège



Fixer les sangles latérales du ventral



Le parachute dorsal
à hauteur des épaules



Saisir le mousqueton
de la S. O. A. de la main gauche

FAUTES A ÉVITER A L'ATTERRISSAGE



Refus du sol



Jambes écartées



Pieds disjointés



Jambes tendues



Atterrissage pieds en avant



Atterrissage sur les talons



Atterrissage sur la pointe des pieds



Atterrissage buste raidi



CONSEQUENCES



Atterrissage coudes écartés

LES TRACTIONS PENDANT LA DESCENTE



Latérale droite



Latérale gauche



Traction arrière



Traction avant

INCIDENT DE LA DOUBLE COUPOLE



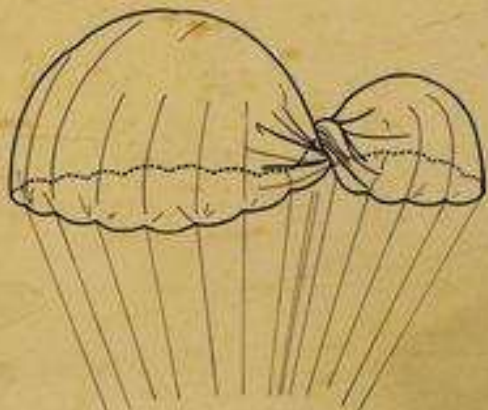
Action du vent sur les fuseaux



Double coupole symétrique



Amorce de double coupole

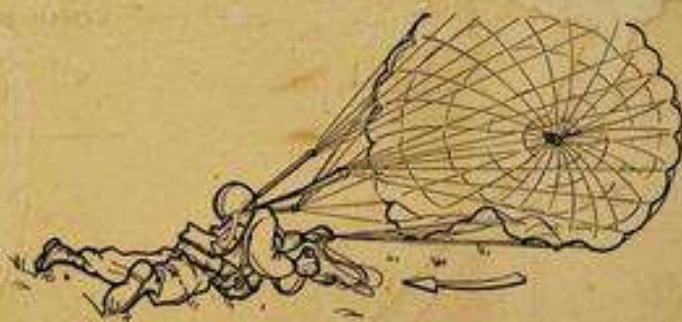


Double coupole dissymétrique

MÉTHODES POUR ÉVITER D'ÊTRE TRAINÉ AU SOL



Tourner autour du parachute



Tirer sur les suspentes inférieures



Se dégraisser sur le dos



Se retourner en allongeant les bras

MÉTHODE DE DÉGRAFAGE AU-DESSUS DE L'EAU



Bien s'asseoir
sur la sangle de siège



Dégager les sangles latérales
du ventral



Libérer le mousqueton droit
du ventral



Extraire la fourchette



Se maintenir de la main gauche
et dégager les cuissards



Dégager une épaule

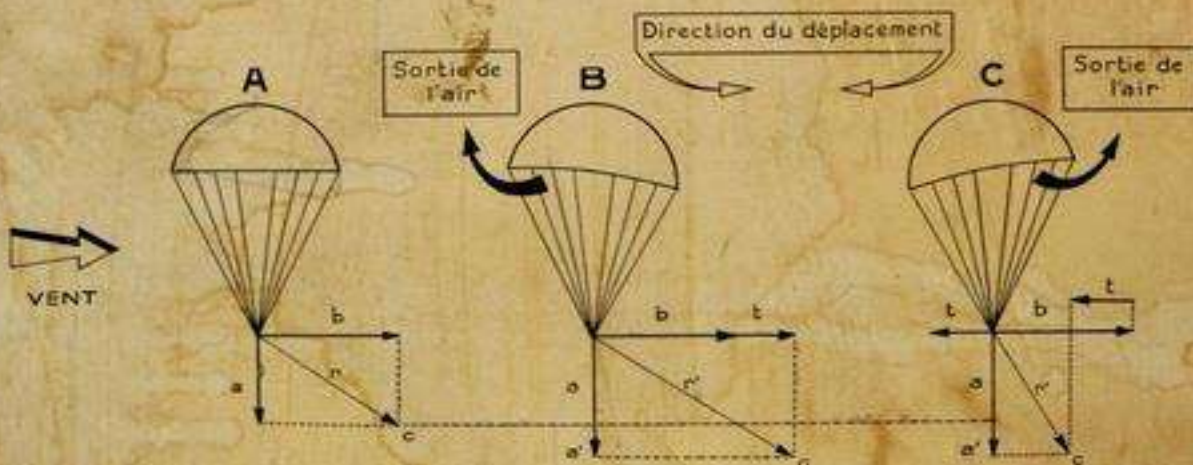
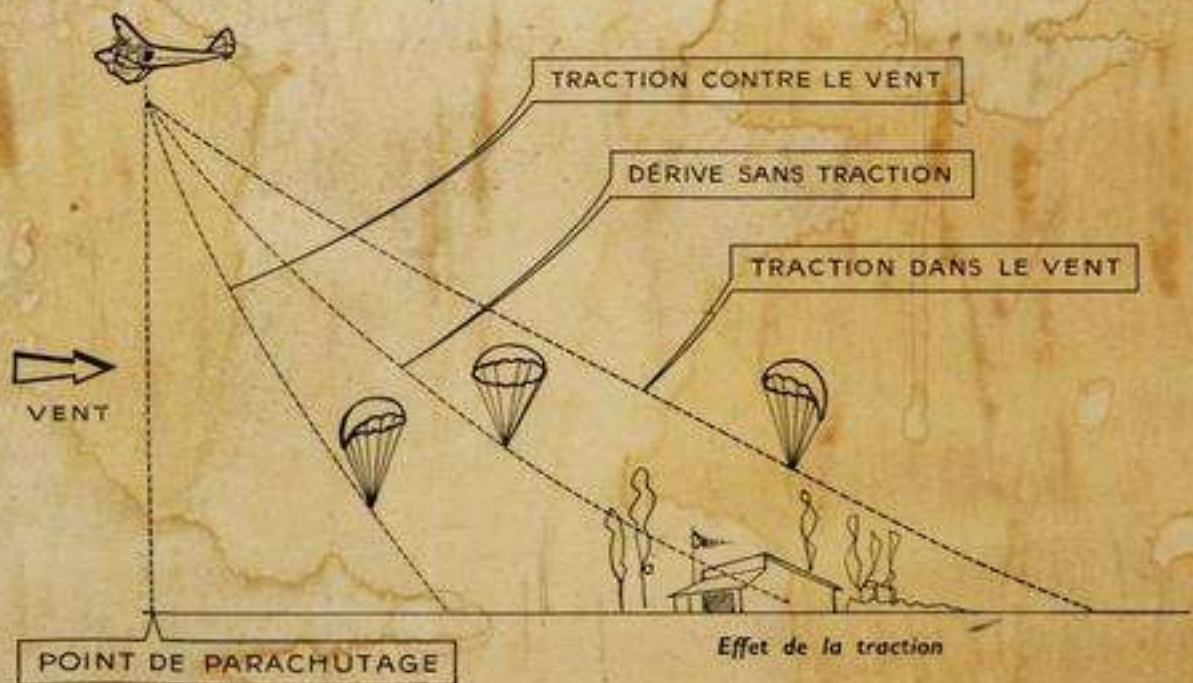


Rester suspendu
par le coude droit replié



Se cambrier en levant les bras

EFFET DE LA TRACTION SUR LES ÉLÉVATEURS



CONDUITE DU PARACHUTE PENDANT LA DESCENTE : LES TRACTION

- a Vitesse de descente
- b Vitesse du vent
- c Résultante
- a' Vitesse de descente par traction

- A Descente sans traction
- B Traction dans le vent
- C Traction contre le vent